СОГЛАСОВАНО
И.о. заведующего МОУ Детский сад №317
Щербина Л.Д.

Меню на	2026 (возраст от 3 до 7 лет)		
Прием пищи	**Наименование блюда**	***Выход блюда***	***Энерг. ценн.***
День 18			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5	195,7
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	39,4
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4
	БАТОН	25	65,5
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	83,4
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
Обед			
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	54,6
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	110,3
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	499,1
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	86,0
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	61,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
Полдник			
	ПЕЧЕНЬЕ	50	265,1
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	114,0
Ужин			
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30	205,3
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	143,9
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
II Ужин			
	КЕФИР	180	92,5
Энергетическая ценность за день (ккал)			2220,7